

# Regolamento Mma juniores - 14 anni

## NORME GENERALI

Eccezioni al regolamento base IKSA di MMA per l'inserimento al combattimento nelle Arti Marziali Miste degli atleti under 14 a partire dai 6 anni di età. Gli atleti a partire dai sei anni di età potranno partecipare alle loro prime esperienze di gara di MMA light con regolamento vigente ma con l'aggiunta di clausole di eccezione atte a proteggere l'incolumità dell'atleta al 100% vista la giovane età, al fine di proporre un inserimento costruttivo e mai traumatico a tale disciplina sportiva. L'attività formativa dovrà avvenire in totale sicurezza e sarà compito dell'arbitro accertarsi che tutto proceda nei modi dovuti. Sarà altresì severamente sanzionato ogni comportamento dei coach e degli angoli in generale che rechi fastidio al lavoro dello staff di giuria con squalifica immediata di coach e del relativo team che abbiano in modo prepotente mostrato un tentativo di interferire con il tranquillo svolgimento e giudizio di gara dando altresì un esempio non sportivo agli atleti stessi.

Come tutti gli atleti di MMA combatteranno su tatami regolamentare con rete di sicurezza che rende totalmente sicuro il lavoro relativo alla disciplina stessa fatto di striking ma anche di grappling e quindi di proiezioni che richiedono necessariamente una gestione dello spazio controllata, protetta e ben delimitata.

## CLASSI E PROTEZIONI

Le eccezioni al regolamento IKSA light saranno differenti per tre fasce di età: 6-8 anni, 9-11 anni, 12-14 anni.

# Regolamento Mma juniores - 14 anni

Nella fase degli accoppiamenti data la possibile naturale presenza di disparità fisiche dovute alla delicata fase di età evolutiva il match maker terrà conto anche di altri dati e caratteristiche fondamentali quali: altezza, peso e sviluppo fisico. Se in presenza di una eccessiva disparità non potrà essere considerato valido l'accoppiamento con impossibilità di svolgimento del match.

Si terrà conto dell'esperienza sportiva dell'atleta in merito a gare di Arti Marziali precedenti ed esperienze sportive con dati forniti dai coach che verranno ulteriormente verificati e valutati al fine di non creare disparità ed accoppiamenti inadeguati.

L'arbitro prima del match avrà la responsabilità della verifica della messa in atto delle misure obbligatorie di protezione che per tutte le fasce di età degli under 14 saranno le seguenti: paradenti, caschetto senza grata con parazigomi, paratibie, conchiglia, guanti da 6 oz( guanti MMA sparring). L'uso dei bendaggi sarà facoltativo a discrezione di coach e atleta.

## CLASSE 6-8 ANNI

Le eccezioni aggiunte al regolamento di base per la fascia di età 6-8 sono le seguenti:

sono validi pugni e calci ma é vietato qualsiasi colpo al viso, é vietato il ground and pound( quindi una volta a terra non si può colpire neanche al corpo), é vietato qualsiasi tipo di finalizzazione, é vietato il batti e stacca da qualsiasi altezza, é obbligatorio controllare tutte le proiezioni.

# Regolamento Mma juniores - 14 anni

La durata del match si svolgerà sulla lunghezza delle due riprese da un minuto ciascuna.

## CLASSE 9-11 ANNI

Le eccezioni aggiunte al regolamento di base per la fascia di età 9-11 sono le seguenti:

sono validi pugni e calci ma é vietato qualsiasi colpo al viso, sono ammesse le ginocchiate al corpo, é ammesso il ground and pound al corpo, sono ammesse le finalizazioni con esclusione delle leve cervicali e di tutte le leve che agiscono sull'articolazione del ginocchio. Per quanto riguarda la gestione delle finalizazioni sarà l'arbitro stesso che dovrà interrompere l'esecuzione totale della leva nel momento in cui la considererà efficace. Dopo lo stop per leva efficace verrà assegnato un punto di "dominio" all'autore della leva dopodiché si farà proseguire il match con gli atleti di nuovo in piedi. Due punti di dominio all'interno dello stesso round decreteranno la vittoria dell'autore del dominio.

E' vietato il batti e stacca da qualsiasi altezza.

E' obbligatorio controllare tutte le proiezioni.

La durata del match si disputerà sulla lunghezza delle due riprese da un minuto e mezzo ciascuna.

## CLASSE 12-14 ANNI

Le eccezioni aggiunte al regolamento di base per la fascia di età 12-14 sono le seguenti: regolamento IKSA relativo al light con maggiore controllo di colpi, proiezioni e leve.

# Regolamento Mma juniores - 14 anni

## NORME FINALI E TRANSITORIE

I criteri di giudizio saranno dettati da: striking efficace, grappling effettivo, dominio dell'ottagono, aggressività.

L'arbitro in caso di manifesta superiorità tecnica di uno dei due atleti in gara che veda compromessa la sicurezza dell'altro atleta potrà interrompere il match e decretare la vittoria dell'atleta per superiorità tecnica. Tutto questo poiché all'interno di tale fascia di età la sconfitta o vittoria di un atleta passa in secondo piano avendo sempre premura dell'incolumità dei piccoli ed in considerazione del fatto che il progetto IKSA per gli under 14 all'interno del circuito di gare di MMA ha lo scopo di dare la possibilità di gareggiare a partire dai sei anni di età.

In entrambe le fasce di età sono vietati calci diretti alle articolazioni, stomp di qualsiasi tipo, bronco kick.

Sono sanzionati comportamenti potenzialmente pericolosi.